

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

*[Handwritten signature]*



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 103(мобилизованные 1-4 класс) 2 смена

**М Е Н Ю**

на 08.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	129
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	782
<b>Полдник</b>			
№ПР Выпечка ,		100	234
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
Итого:	37,83	300	367
Всего:	148,00	1 076	1 149

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
31,33		32,9	172,52	вита - 220,68	витВ1 - 0,34	витВ2 - 0,49
				витС - 19,32	витЕ - 0,91	витD - 0,41
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 598,89	K - 627,11	Ca - 190,99	Mg - 115,14			
P - 382,64	Fe - 6,27	I - 152,28	Se - 22,82			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.